



PRAVILNIK TRKE I USLOVI KORIŠĆENJA

1. OPŠTE ODREDBE

Ovim Pravilnikom utvrđuju se opšta pravila organizacije, održavanja takmičenja, vrste takmičenja i događaja u sklopu manifestacije Tour De Fruška, u daljem tekstu Manifestacija, kao i pravo učešća i pravila ponašanja učesnika. U sklopu Manifestacije održaće se tri Trail trke (7km, 15km i 25km), tri MTB trke (15km, 35km i 55km), dve E-MTB trke (15km i 35km), trka nordijskog hodanja na 15km, dečija Trail trka, trka guralica i poligon spretnosti. Prijavom za neku od navedenih trka u sklopu Manifestacije učesnik/ca stiče pravo učestvovanja koje će se održati u Vrdniku, na Fruškoj gori 25-26.05.2024. u organizaciji Udruženja građana "Tour De Fruška" iz Novog Sada.

Prijavljivanje se vrši „online“ preko sajta <https://trka.rs/events/468/>, a prijave putem sajta neće biti moguće posle zatvaranja prijave 18.05.2024. u 23:59. Za one koji se prijave nakon zatvaranja prijave na sjatnu trka.rs ili uplate kotizaciju nakon 18.05.2024. ili na licu mesta ne garantuje se celokupan startni paket. Prijave će biti omogućene i na licu mesta, do 2h pred start trke, uz uplatu kotizacije u iznosu od 4300 din. Svi učesnici moraju popuniti prijavni formular i uplatiti kotizaciju za učestvovanje na trci kako bi prijava za trku bila kompletna. Prijava će se smatrati da nije validna ukoliko nije izvršena i uplata kotizacije. Svi učesnici trke prihvataju da organizatoru ustupe svoje lične podatke radi evidentiranja prijave (ime i prezime, naziv kluba, kontakt telefon, pol, godinu rođenja, e-mail..). Popunjavanjem prijave, učesnici prihvataju Pravilnik trke i uslove korišćenja. Svi učesnici neke od trka prilikom preuzimanja startnog broja popunjavaju i "Izjavu o odricanju od odgovornosti", kao i da se njihove fotografije, video materijal i ostali promo materijali urađeni na nekoj od trka u sklopu Manifestacije, mogu nesmetano koristiti od strane organizatora, odnosno Udruženja građana „Tour De Fruška“ bez ograničenja.

2. UČESNIČKI PAKET (OBUHVAĆEN KOTIZACIJOM ZA TRKU)

Popunjavanjem prijave i uplatom kotizacije svaki učesnik/ca stiče pravo na učesnički paket. Učesnički paket za svakog učesnika neke trke obuhvata:

- pravo učešća na trci
- startni broj sa čipom - elektronsko merenje vremena
- kompletnu markaciju staze
- TDF torbu
- zvaničnu učesničku majicu (za sve prijave do 18.05.2024.)
- finišer medalju (za sve učesnike koji uspešno završe trku)



- ručak posle trke
- zone osveženja na stazi i cilju
- medicinsku pomoć na startu i cilju trke
- angažovanje timova Ministarstva unutrašnjih poslova i Gorske službe spasavanja na terenu tokom trajanja trke
- download GPS trka za navigaciju
- online rezultate

3. MINIMALNA STAROSNA DOB

Minimalna starosna dob za samostalno učestvovanje na nekoj od trka u sklopu Manifestacije:

Trail trke:

- **Muškarci i žene 14 +** (preko 14 godina starosti – maloletne osobe moraju da imaju pismenu saglasnost jednog od roditelja ili zakonskog staratelja)

Nordijsko hodanje

- **Muškarci i žene 14+** (preko 14 godina starosti – maloletne osobe moraju da imaju pismenu saglasnost jednog od roditelja ili zakonskog staratelja)

MTB t:

- **Muškarci i žene 14+** (preko 14 godina starosti – maloletne osobe samo sa UCI licencom)

E-MTB trke:

- **Muškarci i žene 18+** (preko 18 godina starosti – samo punoletne osobe)

Za dečije trke učestvovanje je moguće uz obavezno pismeno odobrenje i prisustvo minimum jednog od roditelja ili zakonskih staratelja sve vreme tokom učestvovanja deteta u trci. Organizator zadržava pravo da ne odobri nastupanje učesnicima koji ne ispunjavaju pomenute kriterijume.

4. ZDRAVSTVENA SPOSOBNOST

Svi učesnici moraju na dan održavanja trke biti psiho-fizički i zdravstveno sposobni za učestvovanje na trci. Učesnici treba da znaju da se planinsko trčanje ubraja u ekstremne sportove i sportove izdržljivosti. Svaki učesnik uplatom kotizacije i učestvovanjem na nekoj od trka u sklopu manifestacije biće osiguran za učestvovanje na sportskim manifestacijama. **Osiguranje važi na dan trke 25.05.2024.godine (trail trke i nordijsko hodanje) ili 26.05.2023.godine. (MTB i E-MTB trke).** Organizator zadržava pravo da ne odobri nastupanje učesnicima koji ne ispunjavaju pomenute kriterijume.

5. TEHNIČKA ISPRAVNOST BICIKLA

Svi učesnici MTB maratona i eliminator trke moraju koristiti isključivo bicikle namenjene za brdski biciklizam koje pokreće ljudski pogon. Učesnici moraju osigurati da su njihovi bicikli tehnički ispravni na dan trke, a pogotovo veliku pažnju moraju posvetiti bezbednosti, proveriti kočnice, obavezno postaviti



čepove na krajeve kormana i proveriti ostale vitalne delove bicikla. Organizator zadržava pravo da ne odobri nastupanje učesnicima koji ne ispunjavaju pomenute kriterijume. Organizator ne snosi nikakvu odgovornost ukoliko dođe do štete ili povrede kod učesnika, opreme ili kod treće strane ukoliko je prouzrokovana neispravnošću učesnikovog bicikla. Učesnik mora da razume i prihvata odgovornost da sve vreme trke vodi računa o ispravnosti svog bicikla. Ukoliko učesnik/ca primeti u toku trke da njegov bicikl nije ispravan dužan je da preduzme sve radnje kako bi kvar uklonio. Ukoliko nije moguće da pomenuto uradi, obavezan je da napusti takmičenje. Na trci je zabranjeno korišćenje: bisaga i prikolica za bicikl, bidona koji nisu od savitljivog materijala (staklo, metal...), bicikla na električni pogon, tandem bicikli. Za sve takmičare biće obezbeđeno pranje bicikala nakon završetka trke. Pranje će vršiti isključivo osoblje angažovano od strane organizatora Manifestacije.

6. PRIVATNA ODEĆA I OPREMA UČESNIKA

Svi učesnici, sve vreme tokom trajanja dečije gas-gas trke i poligona spretnosti moraju nositi **zaštitnu kacigu**. Učesnicima koji ne nose zaštitnu kacigu neće biti dozvoljen start na trci. Učesnici moraju prilagoditi svoju odeću i opremu vremenskim uslovima u toku održavanja trke.

Svim učesnicima Trail trke preporučuje se da startuju u adekvatnoj obući (patike za trail trčanje ili planinarske cipele) kako bi se rizik od proklizavanja smeo na minimum. Učesnici moraju prilagoditi svoju odeću i opremu vremenskim uslovima u toku održavanja trke.

7. KATEGORIJE TAKMIČARA

Učesnici u trci učestvuju pojedinačno i biće podeljeni u kategorije prema sledećoj podeli:

- Trail trka
 - generalni plasman muškarci / žene
 - do 18 godina muškarci / žene
 - 30 – 40 godina muškarci / žene
 - 40 – 50 godina muškarci / žene
 - 50+ godina muškarci / žene
- MTB, E-MTB i Nordijsko hodanje
 - generalni plasman muškarci / žene

8. TRAIL TRKE

Učesnici nastupaju individualno. Sve rute biće označene trkama, bojom (na drveću i asfaltu), ili tablama, a učesnici će moći da preuzmu GPS rute na sajtu (www.tourdefruska.com). Svaki učesnik mora da završi onu stazu za koju se prijavio ukoliko želi da se boduje u plasmanu. Ukoliko učesnik završi kraću ili dužu stazu od one za koju se prijavio u generalnom plasmanu vodiće se kao da nije završio trku, ali mu to neće uticati



na okrepe i samu stazu. Organizator zadržava pravo promene ruta i staza neposredno pred start trke ukoliko se za to pojavi opravdani razlog, o čemu će bagovremeno obavestiti sve učesnike.

9. MTB TRKE

MTB trke održavaju se u nedelju 26.05.2024. u Vrdniku, na Fruškoj gori. Učesnici se takmiče na 3 zvanične staze: 15km, 35km i 55km. Promena staze za koju se učesnik prijavio biće moguća 2 h pred početak tke. Neće biti moguća promena staze tokom same trke.

Učesnici nastupaju individualno. Sve rute biće označene trkama, bojom (na drveću i asfaltu), ili tablama, a učesnici će moći da preuzmu GPS rute na sajtu (www.tourdefruska.com). Svaki učesnik mora da završi onu stazu za koju se prijavio ukoliko želi da se boduje u plasmanu. Ukoliko učesnik završi kraću ili dužu stazu od one za koju se prijavio u generalnom plasmanu vodiće se kao da nije završio trku, ali mu to neće uticati na okrepe i samu stazu. Organizator zadržava pravo promene ruta i staza neposredno pred start trke ukoliko se za to pojavi opravdani razlog, o čemu će bagovremeno obavestiti sve učesnike.

10. E-MTB TRKE

Takmičari/ke E-Bike kategorije na maloj stazi MTB maratona mogu startovati isključivo na E-Bike biciklu tipa “pogon preko pedala”, s limitiranom brzinom do 25 km/h. Konstrukcija motora i pogona na biciklu mora biti takva da se motor isključuje u trenutku kada vozač prestane da okreće pedale. Pedale na biciklu moraju biti u potpunosti operativne. Zabranjeno je koristiti E-bike bicikle koji imaju mehanizam gasa. Zabranjeni su E-Bike bicikli sa kitovima za konverziju. Snaga električnog motora na biciklu može biti maksimalno 250 W. Takmičari E-Bike kategorije startaju iz posebnog startnog bloka posle startovanja takmičara iz ostalih kategorija. Dozvoljeno je korišćenje samo jedne baterije tokom trajanja trke. Prilikom ulaska u startni blok baterija će biti označena od strane organizatora, svi takmičari koji se vrata u cilj bez oznake će biti diskvalifikovani. Organizator će proveriti odgovara li bicikl propisima iz ove tačke pravila nasumičnim izborom pre starta trke i nakon ulaska u cilj, kao i bicikle prava tri takmičara/ke koji dođu na cilj. U slučaju da bicikl takmičara ne odgovara propisanim standardima iz ove tačke, takmičar će biti diskvalifikovan.

11. START MTB I E-MTB TRKE

Start i vreme trke biće objavljeni u programu trke, a učesnici će moći da ga saznaju najkasnije na preuzimanju učesničkih paketa prilikom prijave. Startne pozicije biće otvorene 40 minuta pred početak trke. Start je E - MTB trke je masovnog karaktera, a pozicija najbliža startu rezervisana je za trku na 35km. Nakon pomenute kategorije nastupaju takmičari trke na 15km. Učesnici MTB kategorije startuju posle E - MTB kategorije. Redosled postavljanja ispred startne linije je prvo



učesnici trke na 55km potom sledi 35km, dok ucesnici trke na 15km zauzimaju poslednje startne pozicije. Ukoliko učesnik kasni na start duže od 15 minuta neće se naći u ukupnom plasmanu.

12. TRASA TRKE

Sve staze za trke i biće na odgovarajući način obeležene. Postojeće i mogućnost preuzimana GPS treka u formatu GPX datoteke na sajtu Manifestacije. Svi učesnici, se sve vreme, moraju držati zadatih trasa i ruta i ne smeju ni u jednom trenutku ići stazama koje nisu propisane. Nije dozvoljeno nikakvo skraćivanje staze. Ukoliko se učesnici udalje sa zadate trase moraju se vratiti na tačno isto mesto sa kojeg su napustili zadatu trasu. Strogo je zabranjeno kretanje asfaltnim putem tamo gde se trasa trke ne kreće po istom. Sudije su zadužene za kontrolu takmičara po pitanju same staze. Zabranjeno je bacati bilo koje đubre i otpatke tokom trke. Sankcionisaće se svako ponašanje koje je usmereno ka zagađivanju životne okoline. Trka se odvija na teritoriji Nacionalnog parka Fruška gora koji je pod zaštitom države.

13. DELOVI TRASA NA JAVNIM SAOBRAĆAJNICAMA

Trasa trke na nekim mestima će se ukrštati i ići zajedno sa regionalnim putevima koji neće biti zatvoreni za javni saobraćaj. Svi učesnici moraju se pridržavati važećeg Zakona o Bezbednosti saobraćaja prilikom korišćenja regionalnih puteva, ne smeju ometati druge učesnike u saobraćaju i moraju se kretati desnom stranom puta. Mesta gde se staza spaja sa regionalnim putem biće jasno obeležena. Organizator će se maksimalno potruditi da zajedno sa policijom i volonterima obezbedi regulaciju prometa saobraćaja za potrebe trke, zvučnom i vizuelnom signalizacijom.

14. ZONE OSVEŽENJA I OKREPE

Tokom cele trke biće postavljeno minimum jedan punkt sa osveženjem i okrepom po svakoj kategoriji na kojima će učesnici moći da se osveže sa energetske napitkom, vodom, voćem ili čokoladicama. Učesnici će moći i da dopune svoje bidone sa vodom. Učesnici treba sami da se organizuju za dodatnu hranu i napitke tokom trke, a organizator će se maksimalno potruditi da svih namirnica na svim punktovima bude dovoljno za sve učesnike.

15. PRAVILA PONAŠANJA TOKOM TRKE

Svi učesnici dužni su da se pridržavaju pravila poštenog i pravičnog takmičenja i da poštuju ostale učesnike. Učesnici su dužni da se kreću oprezno i u skladu sa svojim znanjem i mogućnostima. Posebnu pažnju treba da obrate na nizbrdicama i brzim delovima staze kako bi izbegli eventualne padove i povrede. Sporiji učesnici trke moraju propustiti brže i iskusnije učesnike na najranijem mogućem mestu na stazi. Nije dozvoljeno menjanje putanje u završnom startno ciljnom delu staze, ukoliko dođe do borbe dva ili više učesnika. Učesnici moraju obavestiti Organizatora trke o bilo kakvim neregularnostima ili nezgodama ukoliko ih uoče. Svaki učesnik dužan je da u duhu "Fer pleja" pomogne drugom učesniku ukoliko primeti



da je došlo do ozbiljnije povrede ili ukoliko smatra da je od veće koristi odmah obavestiti nekog iz organizacije trke ili direktno timove za spašavanje.

16. POMOĆ DRUGIH OSOBA

Pomoć drugih osoba učesnicima trke u vidu guranja, tegljenja, pravljenja zavetrine, vuče uz pomoć vozila ili slično, nije dozvoljena. Sankcija za nepoštovanje ove odredbe može prouzrokovati diskvalifikaciju učesnika. Dozvoljeno je davanje napitaka ili hrane, odeće uz stazu trke kao i pružanje medicinske pomoći od strane organizatora.

17. ODUSTAJANJE TOKOM TRKE

Učesnici koji nisu u mogućnosti da završe trku moraju se javiti najbližem kontrolnom punktu ili obavestiti organizatora o odustajanju. U slučaju ne dolaženja na cilj učesnika koji je startovao trku, organizator će pokrenuti akciju pronalaženja učesnika sa nadležnim službama o trošku učesnika trke. U slučaju da do odustajanja dođe zbog zdravstvenih problema, učesnik se mora javiti organizatoru (broj telefona 064/244-67-62) kako bi dobio potrebnu medicinsku pomoć. Organizator će se maksimalno potruditi da sve učesnike koji ranije odustanu ili prevremeno završe stazu bezbedno transportuje do ciljane ravnine ukoliko oni sami nisu u mogućnosti da se samostalno vrate.

18. MERENJE VREMENA

Učesnicima trke vreme će biti mereno preko sistema za elektronsko merenje vremena. Merenje vremena učesnika kreće automatski po prelasku startne linije (preko mernih jedinica), a stopira se po prelasku ciljane linije (preko mernih jedinica). Učesnik koji na start krene nakon 15 minuta od masovnog starta računaraće se kao da nije ni startovao (DNS – did not start) ali može završiti trku bez plasmana.

19. ZAVRŠAVANJE TRKE

Svaki učesnik trke koji je stigao na cilj i nije prekršio ni jedno od pomenutih pravila ulazi u generalni plasman. Organizator propisuje određeno vreme za koje je potrebno završiti pojedinačne kategorije.

20. REZULTATI I PROGLAŠENJA

Rezultati takmičenja moći će da se prate na ciljnoj ravnini kako učesnici budu pristizali, i putem sajta trke. Proglašenje će biti organizovano 25.05.2024.godine za Trail trke i Nordijsko hodanje a 26.05.2024. godine za MTB trke i E-MTB trke po utvrđenoj satnici iz programa trke.



Tačan spisak iznosa nagradnog fonda i robnih nagrada organizator će objaviti na svojoj internet stranici www.tourdefruska.com

Ukoliko se dobitnici nagrada ne pojave na ceremoniji, organizator se ne obavezuje da nagrade uruči dobitniku, a novčane nagrade će biti prosleđene u dobrotvorne svrhe.

21. KAZNE I SANKCIJE

Startni broj je postavljen ali nije vidljiv ----- upozorenje

Namerno ugrožavanje drugih učesnika trke ----- upozorenje / DISQ (diskvalifikacija)

Pretnje i vređanje----- DISQ (diskvalifikacija)

Ne završavanje trke ----- DNF (did not finish)

Ne pridržavanje propisa vezanih za saobraćaj----- upozorenje / DISQ (diskvalifikacija)

Ne pridržavanje pravila trke (ruta, start, kontrole...) – DISQ (diskvalifikacija)

Bacanje i ostavljanje smeća iza sebe tokom trke ----- upozorenje / DISQ (diskvalifikacija)

22. ODGOVORNOST

Svaki učesnik trke odgovoran je za sopstvenu sigurnost tokom trke. Organizator trke ne preuzima nikakvu odgovornost za moguće povrede ili štetu koju je zadobio ili prouzrokovao učesnik trke. Prijavom za trku i potpisivanjem izjave za odricanje od odgovornosti učesnici preuzimanju na sebe sve rizike povezane sa učestvovanjem na trci i odriču se od potraživanja prema organizatoru u slučaju nastanka pomenutih okolnosti. Učesnik je svestan i razume da je za trku potrebno imati veštine koje zahteva trčanje u šumskom okruženju, da će trasa trke ići po kamenim uskim i strmim stazama, makadamima, putevima, na čiju težinu dodatno mogu uticati vremenski uslovi kao što su kiša, blato i vetar. Organizator nije odgovoran za nastalu štetu na opremi, učesnika ili bilo kojoj trećoj strani. Organizator nije odgovoran u koliko dođe do bilo kakvih smetnji u zdravlju učesnika tokom i nakon trke, te da je svaki učesnik dužan voditi brigu o unošenju dovoljno tečnosti i hrane tokom trke. Organizator zadržava pravo zabrane takmičenja učesniku/učesnicima koji se ne pridržavaju ovih uslova korišćenja i pravila trke. Učesnik trke se odriče prava od potraživanja moguće štete od organizatora.

23. OTKAZIVANJE TRKE

Organizator zadržava pravo otkazivanja, prekida ili izmene trase trke u bilo koje vreme u slučaju više sile, nepredvidive situacije ili narušavanja sigurnosti učesnika trke i drugih osoba. U slučaju otkazivanja trke zbog navedenih razloga učesnici trke nemaju pravo na naknadu štete.



24. KOTIZACIJA

Da bi kompletirali prijavu za trku svi učesnici moraju da popune prijavni formular i da uplate kotizaciju za trku. Rane prijave traju od 10.11.2023.godine do 31.12.2023.godine , regularne prijave od 01.01.2024.godine do 30.04.2024. godine a kasne prijave od 01.05.2024. godine do 18.05.2024. godine. Kasne prijave biće omogućene i na licu mesta do 2h pred start trke ali učesnički paket neće sadržati učesničku majicu. Kotizacija nije podložna refundaciji. Kotizaciju je moguće preneti na drugu osobu ali nije moguće izvršiti povraćaj novca.

Cene kotizacije iznose:

Rane prijave 10.11.-31.12.2024.	2800 rsd
Regularne prijave od 01.01.-30.04.2024.	3300 rsd
Kasne prijave 01.05.2024.-18.05.2024.	3800 rsd

Cena kotizacije je po učesniku.

25. PROMENA PODATAKA

- prijavljeni učesnici mogu izvršiti promenu podataka u prijavi i to najkasnije do 18.05.2024.
- prilikom promene podataka u prijavi mogu se izmeniti svi podaci osim e-mail adrese
- promena podataka nije moguća posle 18.05.2024.